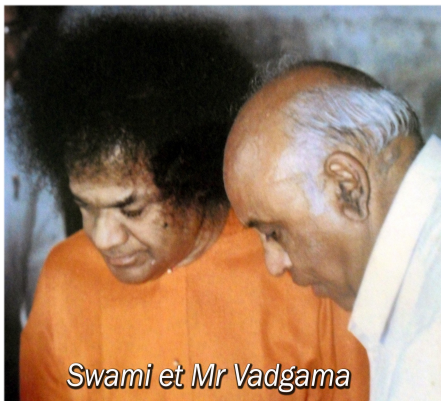


Laksharchana

ou la pratique de la répétition du Nom Sacré en groupe.

« En cet âge de Kali, les hommes et les femmes ne peuvent s'empêcher d'émettre de mauvaises pensées et commettre de mauvaises actions, attirant inévitablement le mal sur eux et les autres. Pour contrecarrer ces effets néfastes qui se répandent partout sur la terre, il n'y a qu'un seul remède: chanter le nom de Sai encore et encore. Tous les dévots ainsi que ceux qui désirent que l'humanité se porte mieux, devraient chanter le nom de Sai sous forme de Mantra. Du fond du cœur, avec dévotion, chantez au moins quelques Malas chaque jour et vous contribuerez à l'instauration de la Paix et la Joie dans le monde moderne. »

Discours de Sathya Sai Baba 13/03/1980.



Initialement entreprise par le Dr Gadhia, grand serviteur dévoué au travail de Swami, la diffusion et l'enseignement de cette pratique simple sont poursuivis par le regretté Mr Vadgama à la demande de Swami lors d'une interview.

Réticent dans un premier temps, d'un naturel timide et réservé, il explique à Swami qu'il n'est certainement pas la personne qui convient à cette activité, d'autant plus que sa faible voix et son âge avancé ne lui permettront pas de conduire le rituel. Alors, d'un geste caractéristique de la main, Swami lui matérialise de la Vibhuti de couleur rose et déclare que son problème est désormais résolu.

Rapidement les premières demandes de Laksharchana viennent d'Angleterre puis d'Afrique (au Kenya et en Ouganda) et même en Corée du Sud. Puis c'est en Europe que les programmes démarrent avec tout d'abord la Suisse puis la France, la Belgique, le Portugal, l'Espagne et l'Italie.

Ils rencontrent un franc succès et partout les participants témoignent avec enthousiasme de la grande joie et du bien être que leur a procuré la pratique, non seulement après le programme mais aussi les jours suivants.

Signification :

« ARCHANA » signifie : glorification du nom Divin par le chant, « LAK » signifie 100 000. Ainsi, LAKSHARCHANA est le nom de la pratique spirituelle qui consiste à répéter 100 000 fois, en groupe, un des noms du Seigneur sous forme de *Mantra*.

Pourquoi participer à un Laksharchana ?

C'est une pratique simple et néanmoins puissante, et tout le monde peut y participer. Hindous, Chrétiens, Musulmans et croyants de toutes religions ont chacun leur propres rites et coutumes, mais tous ont en commun la glorification du nom de Dieu.

En matière de pratique spirituelle, rien n'est plus fructueux et sacré que *Namasmarana* (répétition du nom de Dieu), cela disperse les ténèbres et l'illusion ; c'est la clé du royaume de la paix, pour chacun, où qu'il se trouve. Voyons ce que dit Swami à ce sujet :

« Lorsque ensemble, tous les dévots chantent le Mantra, le mental s'élève dans les plus hauts plans de la paix et de la pureté. Le nom Divin est doté d'un potentiel infini pour purifier, sublimer et transformer le mental et le cœur, tout en générant Amour et Joie. Le puissant son vibrant généré, pénètre dans le cœur et amène contentement et élévation. L'atmosphère unificatrice dégagée par cette pratique aide les hommes à réaliser qu'ils sont tous les enfants du

même Dieu unique, et que tous Ses Noms mènent au même principe Divin. Vous pouvez adapter la pratique en récitant tout nom de Dieu utilisé par les sages ou les écritures sacrées de tout endroit ou religion. »

Quels sont les effets ?

Réalisée en groupe, les effets de la répétition de Mantra sont exponentiels, une très grande énergie est générée.

Au niveau individuel cela augmente notre vibration, purifie l'aura, apaise le mental et génère de la joie. Ainsi, cela participe à l'amélioration de la santé. Mais cette Lumière va également rayonner partout autour de nous, purifiant notre maison, notre ville, notre pays et le monde entier.

Riz, photo et Vibhouti.

Avant de commencer, nous préparons soit une assiette compartimentée en 2 parties, ou bien 2 contenants comme des bols par exemple.

Dans le premier contenant, on verse le riz que nous allons offrir.

Dans le second contenant, on place la photo de Swami ainsi qu'un petit paquet de Vibhouti (si vous en possédez).

A chaque répétition de Mantra, on prend quelques grains de riz avec le pouce et l'annulaire, et on l'offre avec délicatesse et dévotion sur la photo de Swami. On peut choisir une photo en accord avec sa dévotion (Jésus, Marie, Buddha...).

A la fin du rituel, le riz consacré sera rempli d'énergie Divine. Il pourra être mélangé dans la boîte à riz de la maison et/ou offert à une personne qui souffre de problème de santé à condition qu'elle le veuille.

La photo possèdera également une grande énergie et pourra être considérée comme un talisman que l'on peut garder sur soi ou poser sur son autel à la maison.

Enfin, comme le riz, la Vibhouti pourra être mélangée dans le pot à Vibhouti ou offerte à des gens qui en ont besoin et qui le veulent.

L'eau dynamisée.

Qu'elle provienne du robinet ou bien de bouteille, l'eau que nous buvons ne possède plus la bonne vibration qu'elle avait dans son milieu naturel et, à terme, cela affecte notre corps physique. Nous avons un moyen simple et efficace d'y remédier grâce à la répétition du Nom Sacré. L'énergie générée par la répétition d'un Mantra ainsi que l'intention qu'on émet lorsqu'on le fait, a le pouvoir d'augmenter le taux vibratoire de l'eau que nous buvons, et a un impact positif sur notre bien-être.

Ainsi lorsqu'on pratique un Laksharchana en vidéo conférence chez soi on peut également préparer en face de nous un verre d'eau ou une bouteille.

Nous pouvons également chaque matin au lever réciter un mala (chapelet) de 108 Mantras en face d'un verre d'eau tout en émettant une intention particulière. Par ex. : *« Je suis en Paix, je suis Heureux et chaque jour j'apprends à Aimer d'avantage. Mon corps physique est en pleine forme, je suis vibrant de santé et d'énergie. Chaque jour à tout point de vue je m'améliore etc... »*

