

MAHA ABISHEKAM

On retire l'habit blanc du *Shivalingam*. Puis on commence à verser doucement les différents ingrédients dans l'ordre indiqué. Il est important que l'offrande vienne du Cœur. Chaque ingrédient possède une signification précisée ci-dessous. Pendant les offrandes on chante tous ensemble le Mantra :

« Om Namah Shivaya »

RIZ en grains, mélangé à un peu de curcuma, puis rincer à l'eau.
Avec cette offrande, on demande la permission de pouvoir Le toucher.

LAIT, puis rincer à l'eau.
Pour bénéficier d'une vie longue.

YAOURT LIQUIDE, puis rincer à l'eau.
Pour bénéficier d'une bonne descendance.

LAIT DE COCO ou casser une noix de coco, puis rincer à l'eau.
Pour bénéficier de la fertilité.

GHEE ou **VIBHUTI** dans de l'eau, puis rincer à l'eau.
Pour pouvoir accéder au Paradis.

MIEL (peut être dilué dans de l'eau), puis rincer à l'eau
Pour développer les qualités artistiques et musicales.

EAU SUCREE (ou jus de canne à sucre) puis rincer à l'eau.
Pour bénéficier d'une vie paisible.

CURCUMA dilué dans de l'eau puis rincer à l'eau
Pour bénéficier en abondance de richesses (matérielles et spirituelles).

JUS DE CITRON Presser des quartiers de citron dans la main et frotter doucement le *Shivalingam* avec la pelure (pour nettoyer et dégraisser), puis rincer à l'eau.
Pour bénéficier d'une bonne santé.

EAU DE ROSE pour Le parfumer.

Après l'offrande des ingrédients, on peut verser doucement de l'eau potable sur le *Shivalingam* et la récupérer pour être bue. Cette **eau**, ainsi **consacrée** et **dynamisée** apportera beaucoup d'énergie et participera fortement à améliorer la santé. Dans ce cas, l'eau de rose sera versée juste après.

Puis, on l'**essuie** délicatement avec un tissu propre, blanc de préférence.

On termine en le parfumant délicatement de quelques gouttes d'une essence (rose, jasmin, santal ...) versées sur un mouchoir.

Le Shivalingam sera ensuite habillé d'un nouveau vêtement blanc, propre (fourni dans la valise).

Le **Lingashtakam** sera chanté à partir du moment où l'on rhabille le Shivalingam.

On apposera un point de **Vibhûti** sur le *Shivalingam* (ou de *Chandan* pour ceux qui en ont).

On peut également encenser le *Shivalingam* tout en faisant tinter une petite cloche.



Abishekam célébrée à Prashanti Nilayam.