



PROGRAMME DES ACTIVITES 2026

Calendrier des rencontres et des célébrations

- Chaque semaine, le jeudi à 17 heures :
Kirtans (chants dévotionnels)
Archana (offrandes) sur le Shivalingam
Récitation de " Samastha loka "
- Ateliers « Bhajans » : Dates à définir.
- Maha Shivaratri
- Guru Poornima
- Fête de l'Assomption
- Ganesh Chaturthi
- Navaratri
- Akhanda Bhajans
- Sai Jayanthi *anniversaire de Bhagawan Shri Sathya Sai Baba

Les activités se dérouleront à l'Ashram des «1008 Sources ». Toutes les informations relatives aux dates et programmes seront communiquées par email et postées sur notre website : www.asso-swamiajay.fr

*Pour tout renseignement complémentaire :
Marie 06.49.65.37.80 ou par Email : asso.swamiajay@gmail.com*

Vie de l'Ashram

Si vous souhaitez :

- venir vous reposer, vous ressourcer
- partager vos idées, connaissances et compétences
- participer, dans le respect de votre rythme, aux activités proposées à travers le service désintéressé (Seva)

Les séjours avec hébergement sont ouverts de **fin mars à fin septembre**.

Il est possible de suivre **le programme quotidien de l'Ashram** :

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| ➤ Omkâra (récitation 21 x Om) | 07h - 08h |
| Suprabhatam (prière du matin) | |
| ➤ Activité libre ou Seva | 09h - 12h |
| ➤ Activité libre ou Seva | 14h - 17h |
| ➤ Ârati (hymne sacré) | 18h |
| ➤ Kirtans (chants dévotionnels) | jeudi - 17h |

Pour les informations pratiques & réservations, merci de contacter :

Marie au 06.49.65.37.80.

Au plaisir de vous accueillir