



## PROGRAMME des ACTIVITES 2023

Organisées par « L'Association Shri SWAMI AJAY »

---

### ASHRAM des « 1008 SOURCES »

#### Calendrier des retraites :

- du samedi 15 avril au samedi 22 avril
- du vendredi 11 août au vendredi 18 août

#### Calendrier des journées Seva (entretien de l'Ashram) :

- du samedi 25 mars au samedi 1<sup>er</sup> avril
- du mercredi 17 mai au dimanche 21 mai
- du lundi 19 juin au dimanche 25 juin
- du vendredi 21 juillet au vendredi 28 juillet
- du vendredi 22 septembre au vendredi 29 septembre

**=> Pendant ces périodes, possibilité de venir soit la semaine complète, soit les jours de votre choix.**

#### Calendrier des stages « Bhajans » :

- du vendredi 26 mai au mardi 30 mai
- du vendredi 30 juin au mardi 4 juillet

#### Calendrier des cérémonies :

- Mahashivaratri : nuit du 18 au 19 février
- Guru Poornima : 3 juillet
- Fête de l'Assomption : 15 août
- Akhanda Bhajan : samedi 11 et dimanche 12 novembre
- Sai Jayanti (anniversaire de Bhagawan Shri Sathya Sai Baba) : 23 novembre

## Vie de l'Ashram

Si vous souhaitez :

- venir vous reposer, vous ressourcer
- partager vos idées, connaissances et compétences
- participer, dans le respect de votre rythme, aux activités proposées à travers le service désintéressé (Seva)

les séjours avec hébergement sont ouverts de **fin mars à fin septembre**.

Il est possible de suivre **le programme quotidien de l'Ashram** :

- Omkâra (récitation 21 x Om)            07h - 08h  
    Suprabhatam (prière du matin)
- Activité libre ou Seva                      09h - 12h
- Activité libre ou Seva                      14h - 17h
- Ârati (hymne sacré)                        18h
- Bhajans (chants sacrés)                  jeudi de 17h à 18h

Pour les informations pratiques & réservations, merci de contacter :

Marie au 06.49.65.37.8. ou Sabine au 06.08.32.99.71.

Dans la joie de vous accueillir

Le Bureau