



PROGRAMME DES ACTIVITES 2025

Calendrier des rencontres et des célébrations

- Chaque semaine, le jeudi à 17 heures : Bhajans et récitation de « Samastha Loka »
- Une fois par mois, le samedi : Bhajans et (ou) Pooja en extérieur.
- Ateliers « Bhajans » : Juin (dates à définir). D'autres périodes sont en cours de programmation.
- Maha Shivaratri - Mercredi 26 février
- Guru Poornima - Jeudi 10 juillet
- Fête de l'Assomption - Vendredi 15 août
- Ganesh Chaturthi - Mercredi 27 août
- Akhanda Bhajans - Samedi 8 & Dimanche 9 novembre
- Sai Jayanthi *anniversaire de Bhagawan Shri Sathya Sai Baba
Dimanche 23 novembre

Les activités se dérouleront à l'Ashram des «1008 Sources». Toutes les informations relatives aux dates et programmes seront communiquées par email et postées sur notre website : www.asso-swamiajay.fr

*Pour tout renseignement complémentaire : Marie 0649653780 - Sabine 0608329971
ou email : asso.swamiajay@gmail.com*

Vie de l'Ashram

Si vous souhaitez :

- venir vous reposer, vous ressourcer
- partager vos idées, connaissances et compétences
- participer, dans le respect de votre rythme, aux activités proposées à travers le service désintéressé (Seva)

les séjours avec hébergement sont ouverts de **fin mars à fin septembre**.

Il est possible de suivre **le programme quotidien de l'Ashram** :

- Omkâra (récitation 21 x Om) 07h - 08h
 Suprabhatam (prière du matin)
- Activité libre ou Seva 09h - 12h
- Activité libre ou Seva 14h - 17h
- Ârati (hymne sacré) 18h
- Bhajans (chants sacrés) jeudi de 17h à 18h

Pour les informations pratiques & réservations, merci de contacter :

Marie au 06.49.65.37.80. ou Sabine au 06.08.32.99.71.

Dans la joie de vous accueillir